

☉ **שם הכלי:** שאלון לבחינת תפיסת הצוות את מסוגלות המשתתפים בפעילות

Mental Health Inventory MHI

☉ **פוחח בשנת:** 1983, **על ידי:** Veit & Ware (1983).

☉ **תורגם לעברית בשנת:** 2006, **על ידי:** ברזון, טרקל ודורון (2006).

1	מטרת הכלי	לבחון את הבריאות והרווחה הנפשית של הילד לפי תכנית התערבות ולאחריה.
2	סוג כלי המחקר	שאלון
3	אוכלוסיית היעד	ילדים עם פיגור שכלי בינוני-עמוק.
4	אופי הדיווח	השאלון ימולא על ידי ההורים או הצוות המטפל במסגרת (בתחילת ובסוף התהליך).
5	מבנה הכלי	הפריטים בודקים חמישה מדדים: דיכאון, חרדה, שליטה עצמית, רגש חיובי וקשרים חברתיים.
6	סוג סולם המדידה	לכל שאלה 6 תשובות הנעות בין הקצה החיובי או השכיח ביותר לזה השלילי ביותר.
7	סוג הפריטים בכלי	שאלות סגורות (6 תשובות אפשריות)
8	אורך הכלי	31 היגדים
9	מהימנות + תקיפות	לא צויין.

**רשימת מחקרי קרן של"ם אשר עשו שימוש בכלי:**

מק"ט	שם המחקר
103	ד"ר דנה רוט, חלי פרץ, שירה ורדי (2013). השפעת פעילות אתגרית על אנשים עם מוגבלות שכלית התפתחותית בינונית וקשה ועל תפיסת הצוות את מסוגלותם של המשתתפים. בית איזי שפירא, עמותת 'אתגרים'.

## שאלון רווחה נפשית

(Mental Health Inventory MHI, Veit & Ware, 1983)

תאריך \_\_\_\_\_  
מספר נבדק \_\_\_\_\_

המשפטים הבאים מתייחסים להרגשת הילד הנבדק וכיצד התנהלו הדברים לגביו/לגביה בעיקר בחודש האחרון.  
לגבי כל שאלה הקף/י בעיגול את הסיפרה ליד התשובה הקרובה ביותר לדרך בה אתה מעריך/ה את הרגשתו/ה. השאלון מנוסח בלשון זכר, אך מיועד לשני המינים.

1. עד כמה היה הילד מאושר או שבע רצון במהלך החודש האחרון?

- (1) מאושר ביותר, לא יכול להיות יותר שבע/ת רצון או מרוצה
- (2) מאושר מאוד רוב הזמן.
- (3) בדרך כלל שבע רצון לעתים די מאושר/ת
- (4) לעתים די שבע רצון ולא מאושר/ת
- (5) בדרך כלל לא שבע רצון ולא מאושר/ת
- (6) מאוד לא שבע רצון, לא מאושר/ת רוב הזמן.

2. איזה חלק מהזמן להערכתך הרגיש הילד בודד במהלך החודש האחרון?

- (1) כל הזמן.
- (2) רוב הזמן.
- (3) חלק ניכר מהזמן.
- (4) חלק מהזמן.
- (5) חלק קטן מהזמן.
- (6) אף פעם לא.

3. באיזו תדירות נעשה הילד עצבני או חסר מנוחה כאשר הוא הועמד בפני התרגשות או בפני מצבים בלתי צפויים במהלך החודש האחרון?

- (1) תמיד.
- (2) לעתים קרובות מאוד.
- (3) לעתים די קרובות.
- (4) לפעמים
- (5) כמעט אף פעם לא.
- (6) אף פעם לא.

4. באיזה חלק מהזמן, במהלך החודש האחרון, הרגשת שהיית מעניינים עבור הילד?

- (1) כל הזמן.
- (2) רוב הזמן.
- (3) חלק ניכר מהזמן.
- (4) חלק מהזמן.
- (5) חלק קטן מהזמן.
- (6) אף פעם לא.

5. באיזה חלק מהזמן, במהלך החודש האחרון, הרגיש הילד להערכתך רגוע ומשוחרר ממתח?



- 1) כל הזמן.
  - 2) רוב הזמן.
  - 3) חלק ניכר מהזמן.
  - 4) חלק מהזמן.
  - 5) חלק קטן מהזמן.
  - 6) אף פעם לא.
6. באיזו חלק מהזמן, במהלך החודש האחרון, נהנה הילד באופן כללי מדברים שהוא עשה?
- 1) כל הזמן.
  - 2) רוב הזמן.
  - 3) חלק ניכר מהזמן.
  - 4) חלק מהזמן.
  - 5) חלק קטן מהזמן.
  - 6) אף פעם לא.
7. האם הילד הרגיש לדעתך מדוכא במשך החודש האחרון?
- 1) כן, עד כדי כך שלא היה לו איכפת משום דבר במשך ימים רצופים.
  - 2) כן, הילד היה מאוד מדוכא כמעט כל יום.
  - 3) כן, הילד היה די מדוכא מספר פעמים.
  - 4) כן, הילד היה מעט מדוכא מדי פעם.
  - 5) לא, הילד אף פעם לא הרגיש מדוכא בכלל.
8. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, הרגיש הילד אהוב ורצוי?
- 1) כל הזמן.
  - 2) רוב הזמן.
  - 3) חלק ניכר מהזמן.
  - 4) חלק מהזמן.
  - 5) חלק קטן מהזמן.
  - 6) אף פעם לא
9. באיזה חלק מהזמן לדעתך, בחודש האחרון, היה הילד עצבני מאוד?
- 1) כל הזמן.
  - 2) רוב הזמן.
  - 3) חלק ניכר מהזמן.
  - 4) חלק מהזמן.
  - 5) חלק קטן מהזמן.
  - 6) אף פעם לא
10. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, הרגיש הילד מתוח ונוח לכעוס?
- 1) כל הזמן.
  - 2) רוב הזמן.
  - 3) חלק ניכר מהזמן.
  - 4) חלק מהזמן.
  - 5) חלק קטן מהזמן.
  - 6) אף פעם לא
11. בחודש האחרון, האם הייתה לילד שליטה על התנהגותו, מחשבותיו, רגשותיו ותחושותיו, לדעתך?
- 1) כן, באופן מוחלט מאוד.

- 2 כן, לרוב.  
 3 כן, אני מניח כך.  
 4 לא, לא כל כך.  
 5 לא, והילד היה מודאג מכך.  
 6 לא, והילד היה מאוד מודאג מכך.

12. באיזה חלק מהזמן, לדעתך, בחודש האחרון, הרגיש הילד נינוח ושלו?

- 1 כל הזמן.  
 2 רוב הזמן.  
 3 חלק ניכר מהזמן.  
 4 חלק מהזמן.  
 5 חלק קטן מהזמן.  
 6 אף פעם לא

13. באיזה חלק מהזמן לדעתך, בחודש האחרון, נראה הילד יציב מבחינה רגשית?

- 1 כל הזמן.  
 2 רוב הזמן.  
 3 חלק ניכר מהזמן.  
 4 חלק מהזמן.  
 5 חלק קטן מהזמן.  
 6 אף פעם לא

14. באיזה חלק מהזמן לדעתך, בחודש האחרון, הרגיש הילד עצוב ועגום?

- 1 כל הזמן.  
 2 רוב הזמן.  
 3 חלק ניכר מהזמן.  
 4 חלק מהזמן.  
 5 חלק קטן מהזמן.  
 6 אף פעם לא

15. באיזו תדירות לדעתך, הבחנת אצל הילד נטייה לבכות, בחודש האחרון?

- 1 תמיד.  
 2 לעתים קרובות מאוד.  
 3 לעתים די קרובות.  
 4 לפעמים.  
 5 כמעט אף פעם לא.  
 6 אף פעם לא.

16. באיזה חלק מהזמן לדעתך, בחודש האחרון, היה מסוגל הילד להירגע ללא קושי?

- 1 כל הזמן.  
 2 רוב הזמן.  
 3 חלק ניכר מהזמן.  
 4 חלק מהזמן.  
 5 חלק קטן מהזמן.  
 6 אף פעם לא

17. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, הרגיש הילד אהוב ורצוי על ידי אחרים?

- 1 כל הזמן.  
 2 רוב הזמן.  
 3 חלק ניכר מהזמן.  
 4 חלק מהזמן.  
 5 חלק קטן מהזמן.

6) אף פעם לא

18. באיזו תדירות, בחודש האחרון, הרגיש הילד לדעתך ששום דבר לא מסתדר בדרך בה רצה?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

19. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן הרגשת שהילד מפיק הנאה מחייו?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

20. באיזו תדירות לדעתך, בחודש האחרון, לא ניתן היה לשנות את מצב הרוח הגרוע של הילד?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

21. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, הרגיש הילד חסר מנוחה, חסר שלוה או חסר סבלנות?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

22. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, הרגיש הילד מצוברח או שקוע בעצמו?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

23. בחודש האחרון, במשך החודש האחרון, הרגיש הילד מעודד?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

24. בחודש האחרון, באיזו תדירות לדעתך, נעשה הילד מבולבל, חסר שקט או מעוצבן?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

25. בחודש האחרון, האם לדעתך היה הילד חרד או מודאג?

- 1) כן, מאוד, עד שנעשה חולה או כמעט חולה.
- 2) כן, במידה רבה מאוד.
- 3) כן, במידת מה.
- 4) כן, במידה מסוימת, מספיק על מנת להטריד אותו.
- 5) כן, קצת.
- 6) לא, בכלל לא

26. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, נראה הילד מאושר?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

27. באיזו תדירות לדעתך, בחודש האחרון, התקשה הילד להירגע?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

28. בחודש האחרון, באיזה חלק מהזמן לדעתך, היה הילד במצב רוח מדוכדך?

- 1) כל הזמן.
- 2) רוב הזמן.
- 3) חלק ניכר מהזמן.
- 4) חלק מהזמן.
- 5) חלק קטן מהזמן.
- 6) אף פעם לא

29. באיזו תדירות לדעתך, בחודש האחרון, היה הילד מלא חיים ונינוח?

- 1) תמיד, כל יום.
- 2) כמעט כל יום.
- 3) רוב הימים.
- 4) מספר ימים אבל בדרך כלל לא.
- 5) כמעט אף פעם לא.
- 6) אף פעם לא.

30. האם היה הילד מתוח ולחוץ במיוחד בחודש האחרון?

- 1) כן, כמעט מעבר למה שהוא הרגיש שהוא יכול לעמוד בו או לשאת.
- 2) כן, די הרבה לחוץ.
- 3) כן, במידה מסוימת יותר מהרגיל.

- 4) כן, במידה מסוימת, אבל דיי רגיל.
- 5) כן, קצת.
- 6) לא, בכלל לא.

31. עד כמה לדעתך, היה הילד מוטרד ע"י עצבנות או "עצבים", בחודש האחרון?
- 1) באופן קיצוני עד לנקודה שבה הילד לא היה מסוגל לטפל בדברים.
  - 2) הילד היה מאוד מוטרד.
  - 3) הילד היה די מוטרד ע"י עצביו.
  - 4) הילד היה קצת מוטרד, מספיק כדי שהוא שם לב לכך.
  - 5) הילד היה מוטרד רק מעט ע"י עצביו.
  - 6) הילד לחלוטין לא היה מוטרד מזה.